

4 Domenica di quaresima



Lasciati Rischiarare

“Dio ha tanto amato il mondo da dare il figlio unigenito ... La luce è venuta nel mondo” (Gv 3, 16;19)

La mia preghiera di questa settimana

Signore, aiutami ad affrontare le delusioni con ottimismo,
a contrastare la rassegnazione con la speranza, ad
accettare i limiti e valorizzare i talenti.
Tu che sei venuto nel mondo per salvarci
e portare la luce nei momenti bui,
aiutami a vedere il bene che posso donare
e rendimi testimone di speranza per i fratelli. Amen



LASCIATI RISCHIARARE. Dio non ti lascia solo! Lo ha dimostrato donandoti suo figlio **Gesù** che è **luce** che illumina le notti più buie.

Anche quando la situazione sembra disperata, **non perdere la speranza!** Confida in Gesù; Lui non se ne sta in disparte, ma interviene per offrire a tutti salvezza e gioia. Impara a conoscere i tuoi limiti e le tue fragilità, non per scoraggiarti, ma per offrirle a Gesù e lasciarti accompagnare da Lui sulla strada della guarigione. E, sul suo esempio, prova anche tu ad essere luce per le persone che ti sono vicine, prendendoti cura di loro ed aiutandole a superare i momenti di difficoltà.



Impegno:
Questa settimana, le mie parole ed i miei gesti regaleranno speranza!