

Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno incolla la prima striscia sul cartellone in sostituzione di quella relativa al rischio che si corre se non si è connessi con la Buona Notizia.

Signore,
tu che conosci
cosa è bene per la nostra vita,
aiutaci a fidarci dei tuoi consigli.
Stacci vicino quando siamo tentati
di scegliere la via più facile
e dacci il coraggio
di seguire la tua Parola.
Insegnaci a restare connessi
sulle tue frequenze
e cercare il dialogo con i fratelli
per non cadere nella tentazione
di pensare solo a noi stessi.
Amen



ASCOLTA E VEDRAI, ecco dunque la seconda parola chiave con la quale vogliamo proseguire il nostro cammino verso la Pasqua.

Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno incolla la seconda striscia sul cartellone in sostituzione di quella relativa al rischio che si corre se non si è connessi con la Buona Notizia.

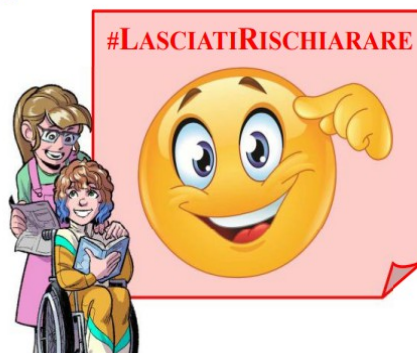
Signore,
aiutaci a vedere
oltre le apparenze,
ad ascoltare anche
le parole non dette
a farci vicini a chi si sente perso.
Anche noi a volte
ci sentiamo smarriti,
ma se Tu ci sei accanto
riusciamo a ritrovare la strada
che porta a Te.
Ti preghiamo Gesù
stacci vicino.
Amen



Signore,
coraggio e verità erano tue compagne.
Donaci la forza di seguire il tuo esempio
ed essere autentici.
Tu ci hai creati unici e speciali;
aiutaci a non rinnegare mai noi stessi
e a costruire legami
sinceri con i fratelli.
Insegnaci a rispettare
ogni opinione
e a ricordare sempre
che la diversità è una
ricchezza.
Amen



Signore,
aiutaci ad affrontare le delusioni con ottimismo,
a contrastare la rassegnazione con la speranza,
ad accettare i limiti e valorizzare i talenti.
Tu che sei venuto nel mondo per salvarci
e portare la luce nei momenti bui,
aiutaci a vedere il bene
che possiamo donare
e rendici testimoni
di speranza per i fratelli.
Amen



Accogliamo dunque l'invito: **SPENDITI PER GLI ALTRI!**

Un bambino legge la preghiera, mentre un compagno incolla la quinta striscia sul cartellone in sostituzione di quella relativa al rischio che si corre se non si è connessi con la Buona Notizia.

Signore,
tu che, diventato uomo,
hai conosciuto i bisogni umani
e non hai mai dimenticato
gli ultimi e gli emarginati,
insegnaci a prenderci cura
dei fratelli in difficoltà.
Tu che come un chicco di grano
hai affrontato la morte
per donare vita nuova,
aiutaci a non dimenticare
che alla tavola del mondo
tanti bambini come noi
hanno il piatto vuoto.
Donaci la forza di rinunciare
a possedere più di quanto ci occorre,
e la costanza nel coltivare
la relazione con Te e con i fratelli
da cui possono nascere
frutti di gioia senza prezzo.
Amen



Signore,
insegnaci ad amare con tenerezza chi ci rifiuta,
a stare accanto con delicatezza a chi ci allontana,
a porgere un sorriso a chi ci guarda con sospetto,
a offrire il nostro aiuto a chi non ce lo ha chiesto.
Tu che hai affrontato con coraggio la tua sorte,
donaci un cuore tenace, capace di costruire ponti
con i fratelli che incontriamo lungo la via.
Amen



Signore,
credere non è sempre facile, ma Tu non smetti di sorprenderci:
hai trasformato il male ricevuto in amore e salvezza per tutti.
Rendici capaci di piccoli gesti di salvezza,
sorreggi e guida i nostri passi incerti
perché possiamo diventare artigiani di pace
e annunciare con la nostra vita che sei risorto.
Amen



PREGHIERE della tavola

Proponiamo di seguito alcuni segnalibri (per le cinque domeniche di Quaresima) che possono essere utilizzati come preghiere per la tavola. Sarà sufficiente incollarli su cartoncino, ritagliarne il bordo e il contorno del tappo, piegare lungo la linea tratteggiata ed inserirli al collo delle bottiglie.



Grazie Gesù per il cibo che non manca mai sulla mia tavola. Ti prego per chi non ha da mangiare e mi impegno a non sprecare nulla. Amen



Ti ringrazio Gesù perché ho una famiglia che si prende cura di me e mi prepara ogni giorno del buon cibo. Aiutami a fare la mia parte nelle faccende di casa. Amen



Grazie Gesù per gli amici e i parenti. È bello mangiare in loro compagnia! Aiutami a ricordarmi di lasciare un posto anche per Te Gesù. Amen



Signore, fa' che intorno alla mia tavola ci sia sempre armonia e serenità. Aiutami a perdonare se qualcuno mi ha fatto arrabbiare e a chiedere scusa se a sbagliare sono stato io. Amen



Scusa Gesù se a volte mi lamento per il cibo che non mi piace. Aiutami a non brontolare e a fare qualche sacrificio per chi è povero e senza cibo. Amen