

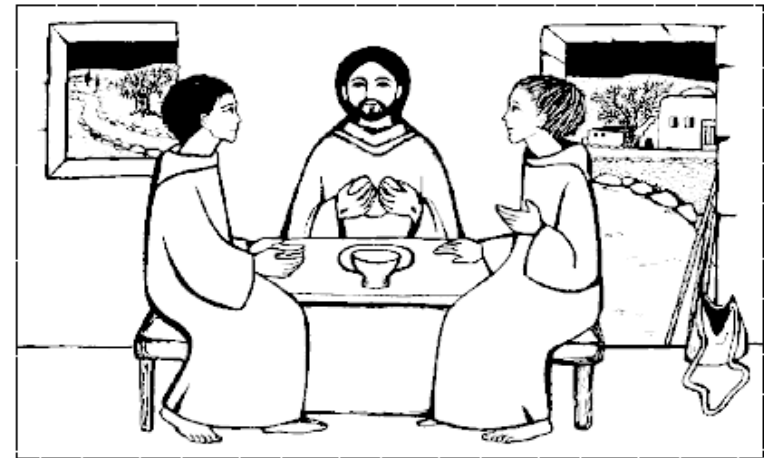
## COME SI RICEVE L'EUCARISTIA?

Per ricevere degnamente

Gesù è necessario:

1. ESSERE IN GRAZIA DI DIO
2. SAPERE E PENSARE CHI VAI A RICEVERE
3. ESSERE DIGIUNI DA ALMENO UN'ORA

Per ricevere l'ostia  
puoi presentare al sacerdote  
le tue due mani distese in  
forma di coppa, oppure  
semplicemente aprire la  
bocca dopo avere detto  
Amen.





## LA CONFESSIONE

Piegare e ritagliare opportunamente.  
Fermare con punti metallici per creare una bustina.

## La celebrazione del perdono

Eccoti in sintesi le fasi più importanti della celebrazione del sacramento del Perdono:

- L'esame di coscienza, il dispiacere dei nostri peccati, l'impegno a non peccare più.
- L'ascolto della Parola di Dio.
- La confessione dei nostri peccati al sacerdote.
- Il sacerdote ci suggerisce un impegno.
- Atto di dolore.
- Il sacerdote ci dà l'assoluzione, il perdono nel nome di Gesù e noi ringraziamo Dio per la Sua bontà.

Piegare e ritagliare opportunamente.  
Inserire nella bustina.